

知るって楽しい!

# としょかん大人塾

第2回 「読み聞かせを科学する」

2015年8月2日

脳科学・認知心理学の立場から「読み聞かせ」や「読書への導きかた」について講演をされている、心理カウンセラーの内海義彦先生をお迎えして、2回目の「としょかん大人塾」を行いました。



こんなことを教えていただきました

あかちゃんに読み聞かせをしてもわからないのではないのでしょうか？

あかちゃんもちゃんと読み聞かせを楽しんでいますよ！文字は読めなくても、絵と読んでくれる人の声を聴いて絵本を楽しんでいるんです。読み聞かせ中のあかちゃんの目の動きを観察する実験では、絵本の中の繰り返しの言葉を聴いて、文字と絵を追う目の動きが観察されています。



脳の活性化のためにはどんなことを心掛けるといいですか？

声に出すこと、コミュニケーションをとることが大事です。黙読より、音読。川柳や俳句をつくったときも必ず声に出してよんでみてください。家庭での読み聞かせの中でも、本の感想を伝え合う時間があればすごくいいですね。



## 先生のおすすめ本

『何歳になっても脳は進化する！』

林 成之／三笠書房／2013  
所蔵：八女館（498.39）

